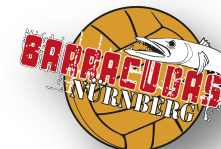


Trainingszeiten – Barracudas 2024/25



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Herren/U18	19:15 – 20:00 Kraft 20:00 – 22:00 Wasser Langwasserbad	U18 => gemeinsam mit „U14/ U16 SSV/ Kader“	19:15 – 20:15 Kraft 20:30 – 22:00 Wasser Langwasserbad	Bei Bedarf mit „Mixed/ Freizeit“	20:00 – 20:45 Kraft 20:45 – 22:00 Wasser Langwasserbad	16:30 – 17:30 Kraft 18:00 – 20:00 Wasser OSG + Langwasserbad	10:00 – 12:00 Langwasserbad
U14/U16 SSV/Kader	19:00 – 21:00 Wasser Bereitschaftspolizei Treffpunkt 18:45	19:30 – 20:30 Kraft 21:00–22:00 Wasser OSG+ Langwasserbad	17:00 – 17:30 Kraft 17:30 – 19:00 Wasser Langwasserbad	Bei Bedarf mit „Mixed/ Freizeit“	13:45 - 16:00 Wasser + Dehnen Langwasserbad	15:30 – 16:30 Kraft 17:00 – 19:00 Wasser OSG + Langwasserbad	10:00 – 12:00 Langwasserbad
Mixed/ Freizeit				20:30 – 22:00 Langwasserbad	Ab 20:45 mit „Herren/ U18“		18:00 – 20:00 Postbad
Nachwuchs 6-12 Jahre	18:15 – 20:00 Wasser Langwasserbad			16:45 – 18:15 Wasser Postbad	15:00 – 16:30 Wasser Langwasserbad	15:30 – 16:30 Kraft 17:00 – 18:30 Wasser OSG + Langwasserbad	
Grundlagen	18:15 – 19:30 Wasser Langwasserbad		17:30 – 18:15 Uhr Schwimmtraining Postbad			17:45 – 19:15 Wasser Postbad	16:45 – 18:15 Postbad

Langwasserbad (LW): Breslauerstr 251
Old School Gym (OSG): Groß-Strehlitzer Str. 2

Bepo: Kornburgerstraße 60
Turnhalle: Zugspitzstr. 123

Postbad: Ziegenstr. 110
Stand: 20-11-2024