

Trainingszeiten – Barracudas



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Herren/18	19:15 – 20:00 Kraft 20:00 – 22:00 Wasser Langwasserbad	19:30 – 20:30 Kraft 21:00–22:00 Wasser OSG+Langwasserbad	19:15 – 20:15 Kraft 20:30 – 22:00 Wasser Langwasserbad	Spieler Jg 2008 u.j. U18 Training mit U16	19:30 – 20:15 Kraft 20:30 – 22:00 Wasser Langwasserbad	16:30 – 17:30 Kraft 18:00 – 20:00 Wasser OSG + Langwasserbad	Spieler Jg 2008 u.j. U18 Training mit U16
U14/16 SSV/Kader	19:00 – 21:00 Wasser Bereitschaftspolizei Treffpunkt 18:45		17:00 – 17:30 Kraft 17:30 – 19:00 Wasser Langwasserbad	19:15 – 20:15 Kraft 20:30 – 21:30 Wasser Langwasserbad	13:45 - 16:00 Wasser + Dehnen Langwasserbad	15:45 – 16:45 Kraft 17:00 – 19:00 Wasser OSG + Langwasserbad	10:00 – 12:00 Langwasserbad
Mixed Freizeit				Mit U16 gemeinsam	18:00 – 19:00 Kraft 19:30 – 20:30 Wasser OSG + Langwasser		18:00 – 20:00 Postbad
Nachwuchs Team 1	18:00 – 20:00 Wasser Langwasserbad oder nach Absprache mit U14		16:00 – 16:30 Kraft 16:30 – 17:30 Wasser Langwasserbad		15:00 – 16:30 Wasser Langwasserbad	15:45 – 16:45 Kraft 17:00 – 19:00 Wasser OSG + Langwasserbad	Mit U14 gemeinsam
Nachwuchs Team 2	18:00 – 20:00 Wasser Langwasserbad			16:45 – 18:15 Wasser Postbad	15:00 – 16:30 Wasser Langwasserbad	15:45 – 16:45 Kraft 17:00 – 19:00 Wasser OSG + Langwasserbad	16:45 – 18:15 Postbad
Nachwuchs Team 3	18:00 – 19:30 Wasser Langwasserbad			16:45 – 18:15 Wasser Postbad	15:00 – 16:30 Wasser Langwasserbad	15:45 – 16:45 Kraft 17:00 – 18:30 Wasser OSG + Langwasserbad	16:45 – 18:15 Postbad

Langwasserbad (LW): Breslauerstr 251
Old School Gym (OSG): Groß-Strehlitzer Str. 2

Bepo: Kornburgerstraße 60
Turnhalle: Zugspitzstr. 123

Postbad: Ziegenstr. 110